



CẨM NANG CHO BA MẸ & GIÁO VIÊN MẦM NON

100 Hoạt Động cho Bàn Giác Quan & Bàn Ánh Sáng

Ý tưởng chơi mà học dễ chuẩn bị tại nhà – chia theo 11 chủ đề, có hướng dẫn chuẩn bị, cách chơi và lợi ích cho bé.

Ngũ cốc & các loại hạt

Chơi với nước

Cát & sỏi

Hoa & lá

Khám phá khoa học tự nhiên

Khoa học vui

Bàn ánh sáng

Số & chữ cái

Thả, gấp & ghép nối

Thực hành cuộc sống

Bé tự chơi hằng ngày



ANHA KIDS · Nội thất Montessori
Zalo 0985 745 245 · facebook.com/ANHAKIDS

Trước khi bắt đầu

Trẻ nhỏ học về thế giới qua **5 giác quan**: nhìn, nghe, sờ, ngửi, nếm. Một chiếc bàn giác quan hay bàn ánh sáng giúp ba mẹ gom đồ chơi vào một chỗ gọn gàng, bé ngồi đúng tầm và chơi lâu hơn. Mỗi hoạt động trong cẩm nang đều dùng vật liệu rẻ, dễ kiếm.

Bàn giác quan

- Mặt bàn có các khay rời để đựng gạo, cát, nước...
- Đậy nắp lại thành bàn học, bàn vẽ bình thường.
- Phù hợp bé từ 18 tháng – 6 tuổi.

Bàn ánh sáng

- Đèn LED chiếu từ dưới lên qua tấm mica mờ.
- Vật trong suốt, lá cây, cát màu trở nên rực rỡ.
- Giúp bé tập trung, thư giãn, rất hợp giờ chơi buổi tối.

Lưu ý an toàn

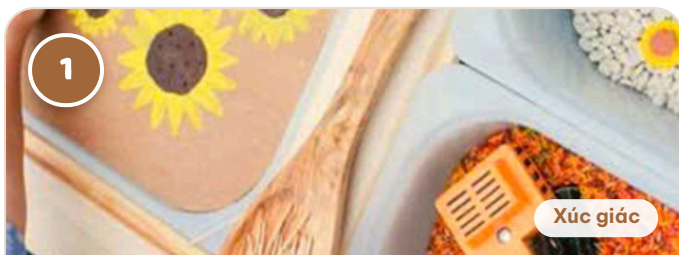
- Luôn có người lớn ngồi cùng. Bé dưới 3 tuổi: tránh hạt nhỏ, sỏi nhỏ, nam châm rời, pom pom nhỏ có thể nuốt.
- Dùng màu thực phẩm để nhuộm gạo, nước. Không dùng hạt gel nở (hạt nở nước) cho trẻ nhỏ.
- Rải tấm lót dưới bàn, chuẩn bị khăn lau – dọn dẹp cùng bé cũng là một bài học.
- Mỗi lần chỉ bày 1-2 hoạt động, thay đổi theo tuần để bé luôn thấy mới mẻ.

Mục lục 11 chủ đề

1	Ngũ cốc & các loại hạt	HĐ 1-9	2	Chơi với nước	HĐ 10-18
3	Cát & sỏi	HĐ 19-27	4	Hoa & lá	HĐ 28-36
5	Khám phá khoa học tự nhiên	HĐ 37-45	6	Khoa học vui	HĐ 46-54
7	Bàn ánh sáng	HĐ 55-64	8	Số & chữ cái	HĐ 65-73
9	Thả, gấp & ghép nối	HĐ 74-82	10	Thực hành cuộc sống	HĐ 83-91
11	Bé tự chơi hằng ngày	HĐ 92-100			

01 Ngũ cốc & các loại hạt

Gạo màu, đậu, ngô, nui – rẻ, sắn có, chơi đi chơi lại nhiều lần.



Cánh đồng hướng dương

Chuẩn bị: Gạo nhuộm màu, xe xúc đồ chơi, hoa hướng dương cắt giấy, đậu đen, thìa gỗ.

Cách chơi: Bé dùng xe xúc đào gạo ở một khay, khay còn lại đặt hạt đậu đen vào nhụy hoa hướng dương.

Bé học được: Khéo léo ngón tay, nhận biết hình tròn, kể chuyện về cây hoa.



Dây đèn nhiều màu

Chuẩn bị: Nui hoặc hạt bí nhuộm 6 màu cầu vồng, tấm giấy vẽ đường dây đèn.

Cách chơi: Bé chọn hạt theo màu, xếp thành bóng đèn dọc theo sợi dây. Có thể làm theo quy luật đỏ – vàng – xanh.

Bé học được: Nhận biết màu, tư duy quy luật, cầm nắm bằng 2 ngón.



Vườn cây trong cốc màu

Chuẩn bị: Cốc nhựa nhiều màu, đậu đen làm đất, cành quả đỏ giả, xẻng nhỏ.

Cách chơi: Bé xúc đậu đen vào từng cốc rồi cắm cành cây vào, tạo một khu vườn nhỏ.

Bé học được: Phối hợp tay – mắt, ước lượng đầy/vơi, chơi giả vờ.



Bản đồ Việt Nam bằng hạt

Chuẩn bị: Bàn ánh sáng, giấy in bản đồ Việt Nam, hạt kê hoặc ngô vàng.

Cách chơi: Bé rắc hạt kín hình đất nước; ánh sáng làm bản đồ hiện rõ.

Bé học được: Nhận biết hình dáng đất nước, khéo tay, chơi nhóm.

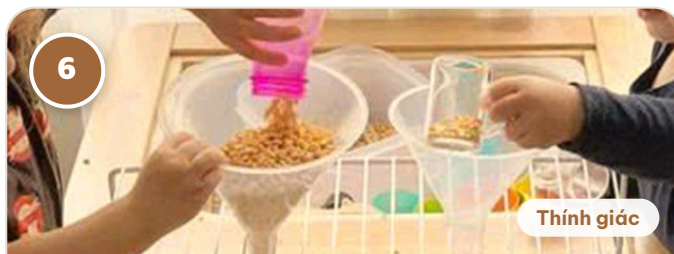


Thảo nguyên hạt đậu

Chuẩn bị: Hai khay: đậu xanh, đậu gà, cát vàng; thú đồ chơi, cây nhỏ, cầu vồng gỗ.

Cách chơi: Bé dựng thảo nguyên và cho các con vật 'đi tìm thức ăn', đặt tên và bắt chước tiếng kêu.

Bé học được: Ngôn ngữ, trí tưởng tượng, kiến thức động vật.



Phễu và hạt ngô

Chuẩn bị: Phễu, chai nhựa, cốc trong, giá đỡ, hạt ngô hoặc đậu khô.

Cách chơi: Bé rót hạt qua phễu vào chai, quan sát hạt chảy và nghe tiếng lách tách.

Bé học được: Khái niệm đầy – rỗng, lực tay, tập trung.



Lắp đầy chiếc nồi

Chuẩn bị: Hạt cốm màu, tám bìa in hình chiếc nồi, thìa nhỏ.

Cách chơi: Bé múc hạt màu đổ vào từng chiếc nồi cho đến khi đầy.

Bé học được: Kiểm soát thìa, đếm số nồi, kiên nhẫn.



Khay muffin cầu vồng

Chuẩn bị: Gạo màu xếp sọc, khay muffin, thìa gỗ nhỏ.

Cách chơi: Bé múc gạo cùng màu vào từng ô khay muffin, hoặc trộn màu tùy thích.

Bé học được: Phân loại màu, vận động tinh, toán sơ đẳng.



Truy tìm kho báu trong gạo

Chuẩn bị: Một khay gạo hoặc đậu, 8-10 món đồ nhỏ (nắp chai, khối gỗ, con thú), thẻ hình.

Cách chơi: Giấu đồ trong hạt. Bé thò tay tìm, rút ra và đối chiếu với thẻ hình.

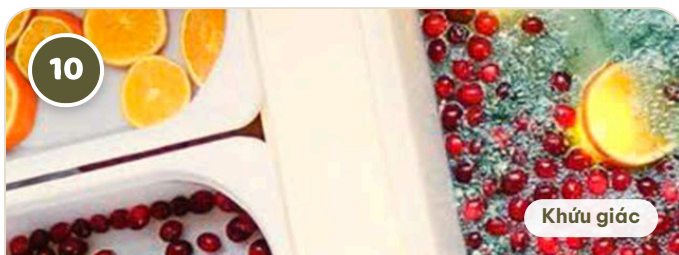
Bé học được: Xúc giác phân biệt, trí nhớ, vốn từ.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Nhuộm gạo: cho gạo vào túi zip, thêm vài giọt màu thực phẩm + 1 thìa giấm, lắc đều rồi phơi khô. Bảo quản trong hộp kín dùng được nhiều tháng.

02 Chơi với nước

Rót, múc, vắt, khuấy – bé học về dòng chảy và tự điều chỉnh lực tay.



Nước trái cây mùa đông

Chuẩn bị: Nước, cam cắt lát, quả nam việt quất (hoặc cà chua bi), vớt, muôi gỗ, đèn LED nhỏ.

Cách chơi: Bé dùng vớt vớt quả nổi, chuyển sang khay khác; ngửi mùi cam và đếm quả.

Bé học được: Ngửi – nhìn – sờ cùng lúc, khéo léo dùng dụng cụ.



Bồn rửa bát mini

Chuẩn bị: Bồn rửa đồ chơi có vòi bơm, bát đĩa nhựa, giá úp, khăn.

Cách chơi: Bé tự bơm nước, rửa và úp bát lên giá như người lớn.

Bé học được: Tự lập, trình tự công việc, chơi đóng vai.

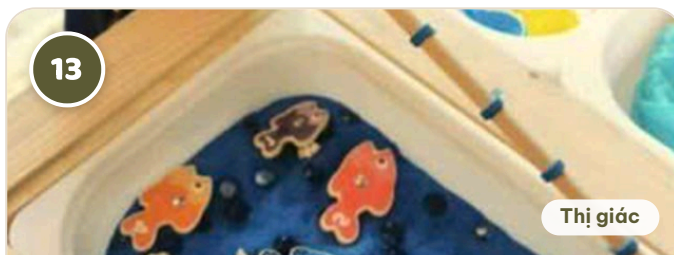


Rót nước qua lại

Chuẩn bị: Chai, bình, cốc đong, phiếu nhiều màu, nước pha màu nhạt.

Cách chơi: Bé rót nước từ bình này sang bình khác, so sánh bình nào chứa nhiều hơn.

Bé học được: Khái niệm dung tích, kiểm soát cổ tay.



Câu cá nam châm

Chuẩn bị: Cá gỗ có móc kim loại, cần câu nam châm, gạo xanh hoặc nước, rổ đựng.

Cách chơi: Bé câu cá, gọi tên màu và đếm số cá câu được.

Bé học được: Phối hợp tay – mắt, kiên nhẫn, đếm.

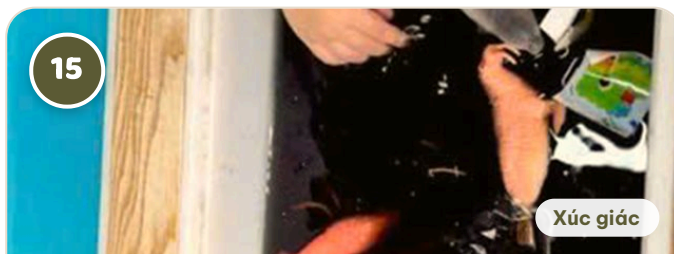


Bể bọt hoa

Chuẩn bị: Nước xà phòng đánh bông, hoa giả, bọt biển, kẹp gấp, rổ.

Cách chơi: Bé tìm hoa trong bọt, dùng kẹp gấp ra và vắt bọt biển.

Bé học được: Sức mạnh bàn tay, xúc giác mềm – ướt.



Đại dương đêm

Chuẩn bị: Nước pha màu tối (màu thực phẩm), thú biển đồ chơi, thẻ tên con vật.

Cách chơi: Bé thả tay tìm thú biển trong nước tối, rồi ghép với thẻ tên.

Bé học được: Trí tò mò, ngôn ngữ, cảm nhận vật trong nước.

16

Xúc giác

Giải cứu đồ chơi đóng băng

Chuẩn bị: Khay đá có đông đồ chơi nhỏ, nước ấm pha màu, ống nhỏ giọt.

Cách chơi: Bế nhỏ nước ấm lên viên đá cho tan để 'giải cứu' đồ chơi.

Bé học được: Khái niệm nóng – lạnh, tan chảy, cầm ống nhỏ giọt.

17

Xúc giác

Ống bóp nước

Chuẩn bị: Nước xanh, ống bóp (pipet), cốc nhỏ, thú biển và quả bóng nhựa.

Cách chơi: Bế bóp ống hút nước rồi chuyển sang cốc, hoặc 'tắm' cho thú biển.

Bé học được: Sức mạnh ngón tay – chuẩn bị cầm bút.

18

Thính giác

Thuyền lá thổi gió

Chuẩn bị: Khay nước nông, thuyền bằng lá hoặc nắp chai, ống hút.

Cách chơi: Bế thổi qua ống hút để đẩy thuyền từ đầu này sang đầu kia khay.

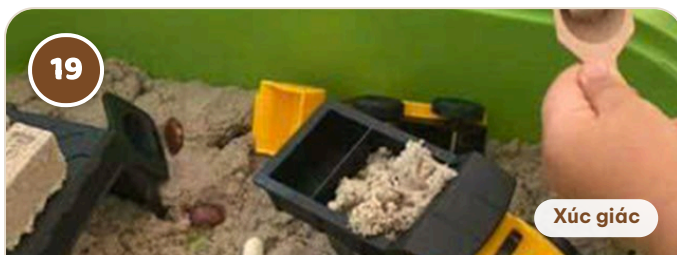
Bé học được: Luyện hơi thở, cơ miệng (hỗ trợ phát âm).

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Chỉ cần 2–3 cm nước là đủ vui. Trải khăn dưới bàn, mặc yếm chống nước và cho bé tự lau dọn sau khi chơi.

03 Cát & sỏi

Đào, xúc, san, xây – thế giới thu nhỏ ngay trên bàn.

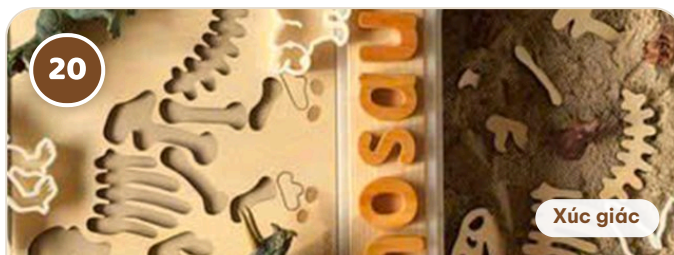


Công trường cát

Chuẩn bị: Cát động lực, xe tải – xe xúc đồ chơi, xẻng gỗ.

Cách chơi: Bé xúc cát lên xe, chở đi đổ, ép cát thành khối như gạch.

Bé học được: Lực tay, chơi đóng vai, kể chuyện.

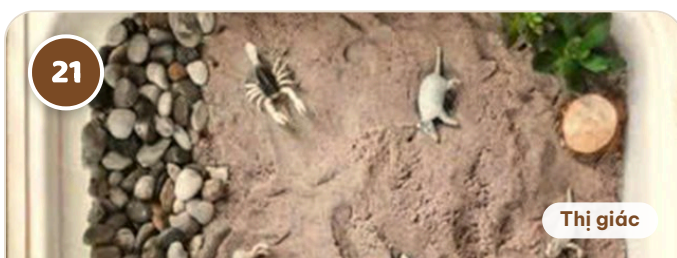


Khai quật hóa thạch

Chuẩn bị: Cát, xương khủng long gỗ hoặc nhựa, bàn chải, khay ghép hình khủng long.

Cách chơi: Bé dùng bàn chải quét cát tìm xương, rồi lắp xương vào khay hình.

Bé học được: Kiên nhẫn, tư duy không gian, kiến thức khủng long.

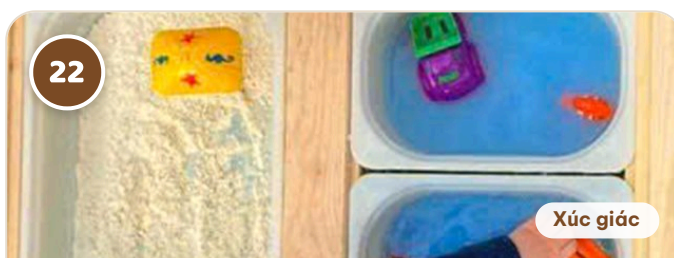


Sa mạc nhỏ

Chuẩn bị: Cát mịn, sỏi, xương rồng giả, bò cạp – thằn lằn đồ chơi.

Cách chơi: Bé dựng sa mạc, cho các con vật đi tìm bóng mát dưới đá.

Bé học được: Hiểu môi trường sống, vốn từ.



Cát khô – cát ướt

Chuẩn bị: Một khay cát khô, hai khay nước, xe đồ chơi, khuôn.

Cách chơi: Bé cho xe chạy qua cát rồi xuống nước rửa; so sánh cát khô và ướt.

Bé học được: So sánh, quan sát thay đổi, vui vẻ.

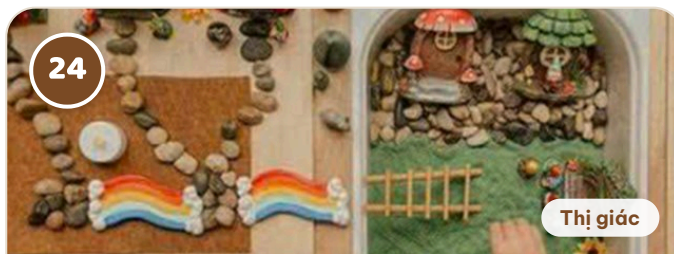


Mỏ đá xây dựng

Chuẩn bị: Cát, bột yến mạch hoặc mùn cưa, sỏi to, xe công trình mini.

Cách chơi: Bé xúc sỏi chở sang khay cát, phân loại sỏi to – nhỏ.

Bé học được: Phân loại kích thước, khéo tay.



Khu vườn cổ tích

Chuẩn bị: Đá cuội, sỏi màu, nhà nấm mini, hàng rào gỗ, cầu vồng, rêu giả.

Cách chơi: Bé xếp đá làm lối đi, dựng nhà và kể chuyện về các nhân vật.

Bé học được: Sáng tạo, kể chuyện, sắp đặt.

25



Trái đất của chúng ta

Chuẩn bị: Tăm nỉ đất – biển, cát, sỏi, thú đồ chơi, sách tranh về Trái đất.

Cách chơi: Bé xếp thú về đúng nơi sống: biển, đất liền, vùng băng.

Bé học được: Phân loại, hiểu biết thế giới.

26



Thám tử côn trùng

Chuẩn bị: Đất sạch hoặc cà phê bã, sỏi, côn trùng đồ chơi, kính lúp.

Cách chơi: Bé dùng kính lúp tìm côn trùng, đếm số chân, gọi tên.

Bé học được: Quan sát chi tiết, khoa học sơ đẳng.

27



Tranh vẽ bằng sỏi

Chuẩn bị: Sỏi nhiều kích cỡ, đá màu, nền vải hoặc giấy bìa.

Cách chơi: Bé xếp sỏi thành mặt trời, con cá, ngôi nhà... chụp ảnh lưu lại.

Bé học được: Nghệ thuật, hình dạng, cảm nhận nặng – nhẹ.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Cát động lực có thể tự làm: 4 phần bột mì + 1 phần dầu ăn, trộn đều. Giữ trong hộp kín để không bị khô.

04

Hoa & lá

Mang thiên nhiên vào nhà: ngắm, ngửi, sờ và sắp đặt.

28



Khứu giác

Cắm bình hoa

Chuẩn bị: Hoa tươi hoặc hoa giả, bình hoa cắt giấy dán lên bìa, kéo an toàn.

Cách chơi: Bé chọn hoa, cắt cành và 'cắm' lên miệng bình hoa giấy.

Bé học được: Thẩm mỹ, khéo tay, yêu thiên nhiên.

29



Thính giác

Khay mùa thu

Chuẩn bị: Lá khô, cành cây, đá, quả thông.

Cách chơi: Bé bóp lá nghe tiếng giòn, xếp cành theo dài – ngắn.

Bé học được: Nghe – sờ – ngửi tự nhiên, so sánh chiều dài.

30



Xúc giác

Ong đi lấy mật

Chuẩn bị: Đậu xanh, hoa giả vàng, ong giấy, tổ ong cắt bìa.

Cách chơi: Bé đưa ong bay qua hoa rồi 'thả mật' vào tổ, đếm số ong.

Bé học được: Đếm, chơi giả vờ, vận động tinh.

31



Thị giác

Lá cây nhiều hình dáng

Chuẩn bị: Lá cây nhiều loại, tấm nền trắng hoặc bàn ánh sáng.

Cách chơi: Bé xếp lá theo hình dạng: lá tròn, lá dài, lá có răng cưa.

Bé học được: Phân loại, quan sát chi tiết.

32



Xúc giác

Giải cứu hoa đóng băng

Chuẩn bị: Hoa nhỏ đông trong đá, nước ấm màu, ống bóp, thìa.

Cách chơi: Bé nhỏ nước ấm làm tan đá để lấy hoa ra.

Bé học được: Tò mò khoa học, kiên trì.

33



Khứu giác

Súp hoa vạn thọ

Chuẩn bị: Hoa cúc vạn thọ, nước pha vàng nhạt, nồi, muối.

Cách chơi: Bé khuấy 'súp hoa', vớt hoa, ngửi mùi thơm.

Bé học được: Chơi đóng vai nấu ăn, khứu giác.

34



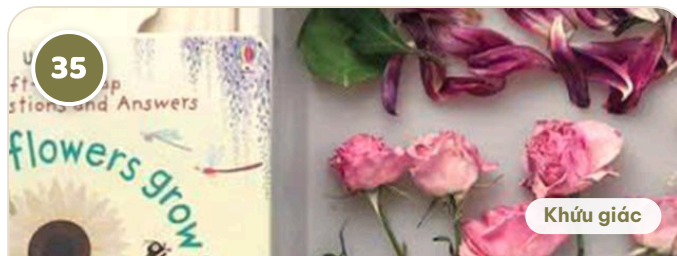
Bé làm vườn

Chuẩn bị: Chậu đất nung nhỏ, đất hoặc hạt đậu, hoa giả, xẻng – cào mini.

Cách chơi: Bé xúc 'đất' vào chậu và cắm hoa, tưới nước giả vờ.

Bé học được: Trình tự, trách nhiệm, vận động tay.

35



Các bộ phận của hoa

Chuẩn bị: Hoa hồng thật, sách tranh về hoa, kính lúp, kéo.

Cách chơi: Bé tách cánh, nhìn nhụy, gọi tên: cánh, cuống, lá.

Bé học được: Từ vựng khoa học, quan sát.

36



In tranh lá cây

Chuẩn bị: Lá có gân rõ, màu nước, cọ, giấy trắng.

Cách chơi: Bé quét màu lên mặt sau lá rồi ấn lên giấy để in hình.

Bé học được: Nghệ thuật, nhận ra gân lá.

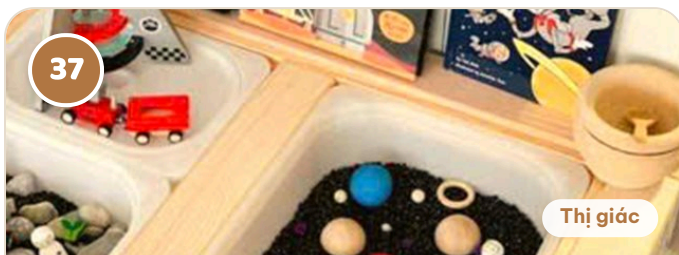
Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Tận dụng hoa lá rụng khi đi dạo. Cho bé tự nhặt – đó đã là một hoạt động giác quan trọn vẹn.

05

Khám phá khoa học tự nhiên

Vũ trụ, đại dương, khủng long – học qua mô hình thu nhỏ.



37

Thị giác

Hành trình vũ trụ

Chuẩn bị: Đậu đen làm bầu trời, hành tinh gỗ, người gỗ, tên lửa đồ chơi, sách vũ trụ.

Cách chơi: Bé đặt hành tinh, cho phi hành gia bay đi thăm từng nơi.

Bé học được: Kiến thức vũ trụ, tưởng tượng.



38

Thị giác

Hệ mặt trời

Chuẩn bị: khay tròn với đậu đen, 8 hành tinh mô hình, chữ cái S-P-A-C-E, tranh hệ mặt trời.

Cách chơi: Bé xếp hành tinh theo thứ tự quanh mặt trời theo tranh mẫu.

Bé học được: Trình tự, so sánh to – nhỏ.



39

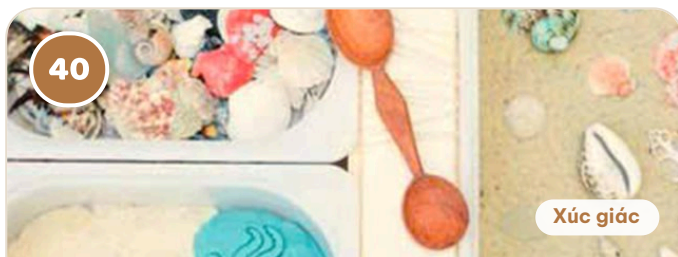
Xúc giác

Biển và bờ cát

Chuẩn bị: khay nửa cát vàng nửa nước (hoặc gạo xanh), thuyền mini.

Cách chơi: Bé cho thuyền ra khơi, cập bến, xếp hàng trên bãi.

Bé học được: Hiểu bờ biển – đại dương, chơi tưởng tượng.



40

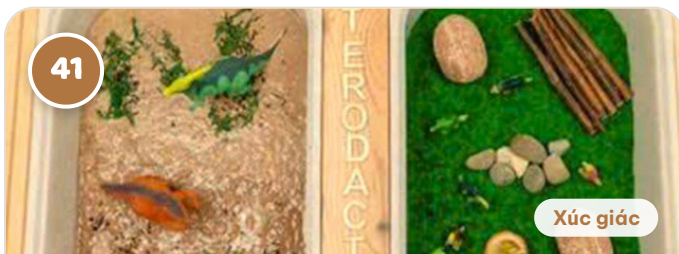
Xúc giác

Vỏ sò và đất nặn

Chuẩn bị: Cát, vỏ sò, sao biển, đất nặn trắng – xanh, thìa gỗ, rây.

Cách chơi: Bé rây cát tìm vỏ sò rồi ấn vỏ sò lên đất nặn để in hình.

Bé học được: Xúc giác đa dạng, quan sát hoa văn.



41

Xúc giác

Khu khảo cổ khủng long

Chuẩn bị: Hai khay: cát – đá và cỏ giả, khủng long, trứng đá, kẹp gấp.

Cách chơi: Bé đưa khủng long về 'nhà', tìm trứng giấu trong cát.

Bé học được: Kiến thức khủng long, vận động tinh.



42

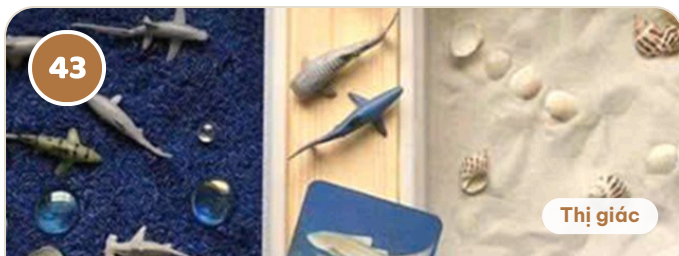
Xúc giác

Đại dương xanh

Chuẩn bị: Nước xanh, thú biển lớn, đá màu thủy tinh, đá viên.

Cách chơi: Bé cho cá voi bơi, xếp đá màu dưới đáy, chạm vào đá lạnh.

Bé học được: Cảm nhận nhiệt độ, kiến thức sinh vật biển.



43

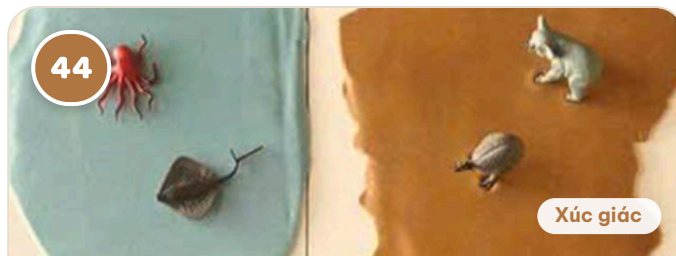
Thị giác

Cá mập và bãi cát

Chuẩn bị: Gạo xanh đậm, cá mập đồ chơi, thẻ tên con vật, cát trắng, vỏ ốc.

Cách chơi: Bé ghép từng con cá mập với thẻ tên, tìm vỏ ốc trong cát.

Bé học được: Đọc hình – ghép cặp, từ vựng.



44

Xúc giác

Dưới nước – trên cạn

Chuẩn bị: Đất nặn xanh (biển) và nâu (đất), thú biển và thú cạn, chữ gỗ.

Cách chơi: Bé phân loại con vật về đúng chỗ ở của chúng.

Bé học được: Phân loại, tư duy logic.



45

Thị giác

Hạt nảy mầm

Chuẩn bị: Bông gòn, hạt đậu xanh, cốc trong, bình xịt nước.

Cách chơi: Bé gieo hạt lên bông ảm, xịt nước mỗi ngày và quan sát mầm lớn.

Bé học được: Kiên nhẫn, trách nhiệm, vòng đời cây.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Kết hợp mỗi khay chơi với một cuốn sách tranh cùng chủ đề – bé nhớ kiến thức lâu hơn nhiều.

06

Khoa học vui

Sủi bọt, đổi màu, chìm nổi – những thí nghiệm an toàn tại nhà.

46



Xúc giác

Tuyết mềm mịn

Chuẩn bị: Bột bắp + kem cạo râu không mùi (hoặc dầu ăn), cốc màu, muỗng.

Cách chơi: Bế nặn tuyết, múc vào khuôn tạo hình.

Bé học được: Xúc giác mới lạ, nặn tạo hình.

47



Thị giác

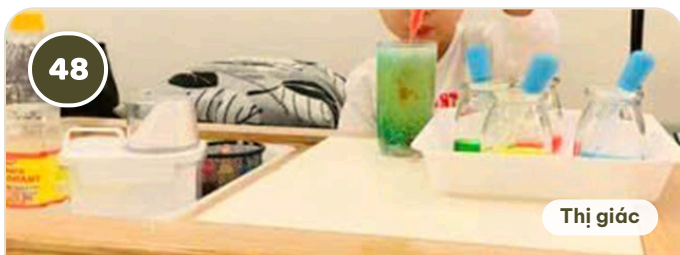
Sủi bọt cầu vồng

Chuẩn bị: Baking soda trong khay, giấm pha màu, ống bóp.

Cách chơi: Bế nhỏ giấm màu lên baking soda và xem bọt sủi lên đầy màu sắc.

Bé học được: Nguyên nhân – kết quả, pha trộn màu.

48



Thị giác

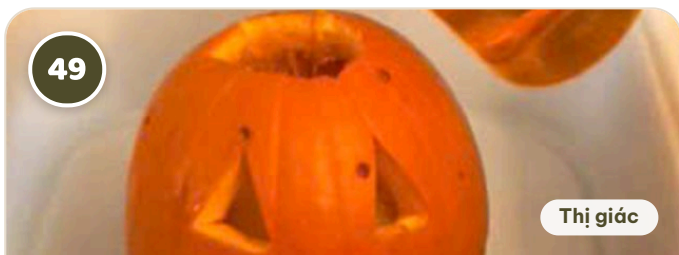
Nhà khoa học nhí

Chuẩn bị: Lọ nhỏ nước màu cơ bản, ống bóp, cốc trong.

Cách chơi: Bế nhỏ hai màu vào chung một cốc và đoán màu mới tạo thành.

Bé học được: Pha màu, dự đoán, kiểm soát ngón tay.

49



Thị giác

Núi lửa quả bí

Chuẩn bị: Quả bí ngô khoét rỗng (hoặc chai nhựa), baking soda, giấm, nước rửa bát, màu.

Cách chơi: Đổ giấm vào bí chứa baking soda – 'dung nham' trào ra.

Bé học được: Hào hứng khám phá, quan sát phản ứng.

50



Xúc giác

Chất nhờn ngộ nghĩnh

Chuẩn bị: Slime tự làm hoặc bột bắp + nước (oobleck), màu xanh, đồ chơi nhỏ.

Cách chơi: Bế kéo, bóp, để slime chảy qua kẽ tay.

Bé học được: Cảm giác dính – trơn, thư giãn.

51



Thị giác

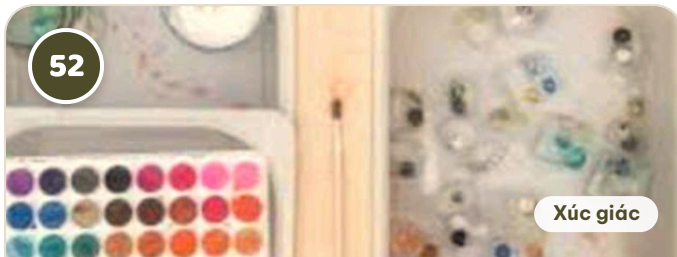
Sữa nhảy múa

Chuẩn bị: Sữa tươi trong khay nông, màu thực phẩm, tấm bông, nước rửa bát.

Cách chơi: Nhỏ màu lên sữa, chấm tấm bông có xà phòng – màu xoáy tròn.

Bé học được: Ngạc nhiên khoa học, quan sát.

52



Xúc giác

Muối và đá màu

Chuẩn bị: Khối đá có đông đồ vật, muối hạt, màu nước, cọ.

Cách chơi: Rắc muối lên đá, tô màu – đá nứt và tan thành vân đẹp.

Bé học được: Khái niệm tan chảy, nghệ thuật.

53



Thị giác

Chìm hay nổi?

Chuẩn bị: Hai khay nước, nhãn CHÌM / NỔI, đồ vật: chai, bóng, thìa, quả, đá.

Cách chơi: Bé đoán trước, thả thử rồi xếp đồ vật về đúng nhãn.

Bé học được: Dự đoán – kiểm chứng, tư duy khoa học.

54



Thị giác

Nước biết đi

Chuẩn bị: 6 cốc trong, nước 3 màu, khăn giấy cuộn.

Cách chơi: Nối các cốc bằng khăn giấy – nước 'bò' sang cốc trống và pha thành màu mới.

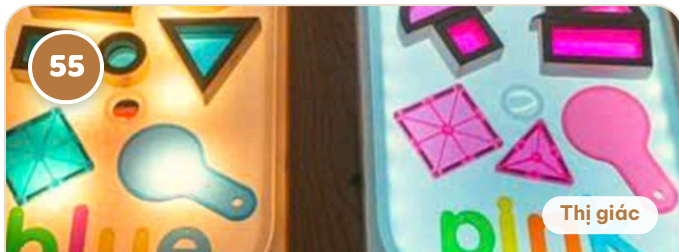
Bé học được: Kiên nhẫn chờ đợi, pha màu.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Hãy hỏi bé “Con đoán điều gì sẽ xảy ra?” trước mỗi thí nghiệm để rèn thói quen dự đoán và quan sát.

07 Bàn ánh sáng

Ánh sáng xuyên qua vật trong suốt giúp bé nhìn màu sắc, hình khối thật rõ.



Tìm màu trên bàn sáng

Chuẩn bị: Bàn ánh sáng, khối hình trong suốt nhiều màu, chữ cái tên màu.

Cách chơi: Bé gom tất cả hình cùng màu vào một khay có chữ tên màu.

Bé học được: Nhận biết màu, làm quen chữ.



Lâu đài khối cầu vồng

Chuẩn bị: Khối gỗ cửa sổ màu (rainbow blocks) trên bàn sáng.

Cách chơi: Bé xếp chồng khối, xem ánh sáng chiếu qua tạo màu lung linh.

Bé học được: Xây dựng, thăng bằng, cảm nhận màu.

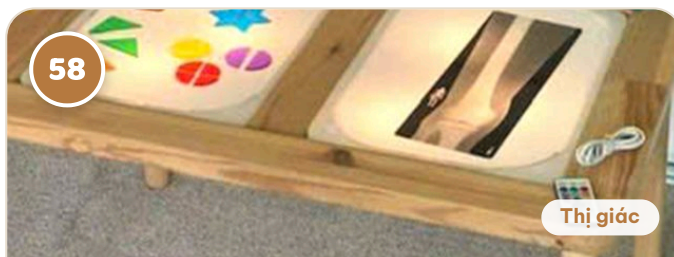


Xây nhà khối màu

Chuẩn bị: Khối gỗ cửa sổ màu hoặc khối nam châm trong suốt, bàn ánh sáng.

Cách chơi: Bé chồng khối thành ngôi nhà, tòa tháp; xem màu sắc sáng lên khi đặt trên bàn.

Bé học được: Hình học, thăng bằng, tư duy không gian.



Bác sĩ X-quang

Chuẩn bị: Phim X-quang cũ hoặc in giấy can, bàn ánh sáng.

Cách chơi: Bé xem xương tay, chân và đoán đây là bộ phận nào.

Bé học được: Hiểu cơ thể, từ vựng.



Soi gân lá

Chuẩn bị: Lá tươi nhiều loại, bàn ánh sáng, kính lúp.

Cách chơi: Bé xếp lá theo kích thước và soi thấy gân lá rõ dưới ánh sáng.

Bé học được: Quan sát, sắp xếp lớn – nhỏ.



Ghép mặt bí ngô

Chuẩn bị: Bí ngô cắt giấy, mảnh giấy đen hình mắt – mũi – miệng.

Cách chơi: Bé ghép khuôn mặt vui, buồn, ngạc nhiên trên bàn sáng.

Bé học được: Cảm xúc, sáng tạo, nhận biết hình.

61

Xúc giác

Vẽ trên cát màu

Chuẩn bị: Khay cát mịn (hoặc muối) phủ lên bàn ánh sáng.

Cách chơi: Bé vẽ bằng ngón tay – nét vẽ hiện ánh sáng; lắc nhẹ để xóa vẽ lại.

Bé học được: Tiền viết, sáng tạo, thư giãn.

62

Thị giác

Hạt màu trong suốt

Chuẩn bị: Đồng xu nhựa / đá thủy tinh trong suốt nhiều màu.

Cách chơi: Bé xếp hàng, xếp vòng tròn, chồng màu lên nhau xem màu mới.

Bé học được: Pha màu, đếm, vận động tinh.

63

Thị giác

Chai màu lấp lánh

Chuẩn bị: Chai nhựa trong, nước màu, kim tuyến, hạt cườm.

Cách chơi: Bé lắc chai trên bàn sáng, ngắm kim tuyến bay chậm rồi lắng xuống.

Bé học được: Bình tĩnh, tập trung, điều hòa cảm xúc.

64

Thị giác

Rạp chiếu bóng

Chuẩn bị: Đèn pin, con thú bằng bìa gắn que, tường trắng.

Cách chơi: Tắt đèn, chiếu đèn pin qua hình để tạo bóng và kể chuyện.

Bé học được: Ngôn ngữ, sáng tạo, hiểu ánh sáng – bóng tối.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Chơi bàn ánh sáng trong phòng hơi tối để màu sắc rực rỡ nhất. Lau mặt bàn bằng khăn mềm, tránh vật sắc nhọn làm xước mica.

08 Số & chữ cái

Đếm, so sánh, ghép chữ – học toán và đọc bằng đôi tay.

65



Xúc giác

Tìm số trong hạt

Chuẩn bị: Hạt đậu lăng, số gỗ, khay số 1-5, bát và thìa.

Cách chơi: Bé đào tìm số, đặt vào đúng ô và bỏ đủ số hạt tương ứng.

Bé học được: Nhận biết số, đếm 1-1.

66



Thị giác

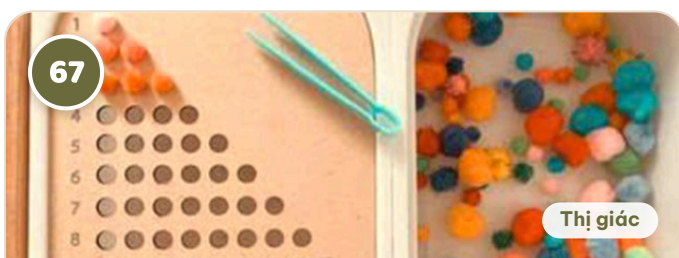
Trồng cà rốt theo số

Chuẩn bị: Hàng rào bìa có số, cà rốt giấy ghi số.

Cách chơi: Bé 'trồng' cà rốt vào khe có số giống nhau.

Bé học được: Ghép số, tư duy so khớp.

67



Thị giác

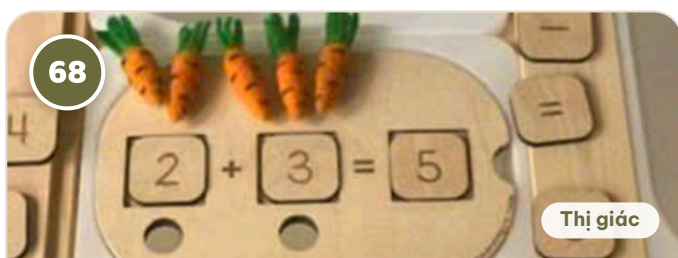
Tháp đếm pom pom

Chuẩn bị: Bảng đếm 1-10 có lỗ, pom pom, kẹp gấp.

Cách chơi: Bé gấp pom pom điền vào lỗ theo từng hàng số.

Bé học được: Đếm, khái niệm nhiều – ít, cầm kẹp.

68



Thị giác

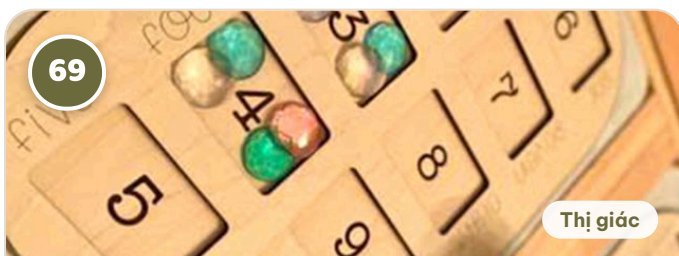
Phép cộng cà rốt

Chuẩn bị: Bảng cộng gỗ, thẻ số, cà rốt nỉ.

Cách chơi: Bé xếp cà rốt hai nhóm, đếm gộp và đặt thẻ kết quả.

Bé học được: Cộng đơn giản bằng vật thật.

69



Thị giác

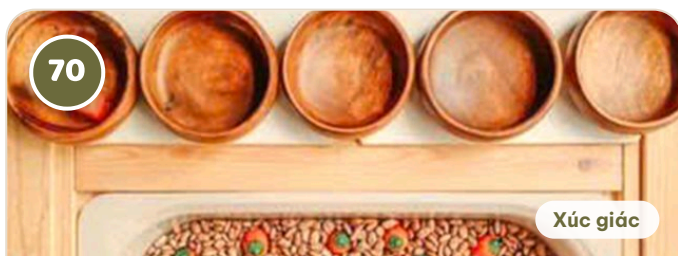
Đếm ngọc vào ô

Chuẩn bị: Bảng có số và chữ (một, hai, ba...), hạt ngọc nhựa.

Cách chơi: Bé đặt đủ số ngọc vào ô tương ứng.

Bé học được: Đếm, liên kết số – chữ.

70



Xúc giác

Bát số 1 đến 5

Chuẩn bị: 5 bát gỗ có số, đậu và quả nhỏ.

Cách chơi: Bé đếm và bỏ đúng số quả vào mỗi bát.

Bé học được: Đếm theo số lượng, so sánh.

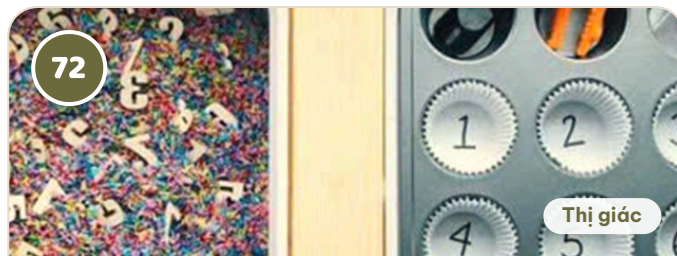


Ghép chữ tạo từ

Chuẩn bị: Bảng 3 ô, chữ cái nhựa lấp lánh, thẻ từ ngán.

Cách chơi: Bé tìm chữ cái ghép thành từ: B-A, C-Á, M-È...

Bé học được: Làm quen chữ, ghép vần.



Khay muffin số

Chuẩn bị: Hạt cườm có số, gạo màu, khay muffin ghi số, kẹp.

Cách chơi: Bé tìm hạt số trong gạo và gấp bỏ vào ô có số giống nhau.

Bé học được: Nhận diện số, khéo léo.



Khay muối tập viết

Chuẩn bị: Khay nông chứa muối hoặc bột, thẻ chữ - số mẫu.

Cách chơi: Bé nhìn thẻ và dùng ngón tay viết lại chữ, số trong muối.

Bé học được: Tiền viết, ghi nhớ hình chữ qua cảm giác.

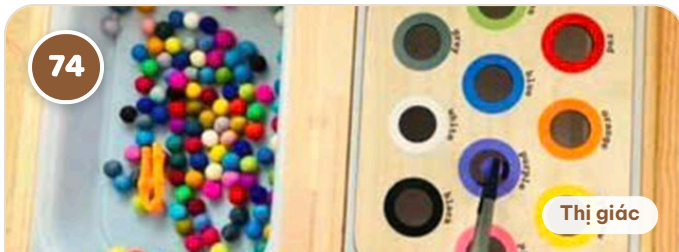
Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Đừng biến giờ chơi thành giờ học. Để bé dẫn dắt, ba mẹ chỉ gợi ý nhẹ: “Có mấy quả táo nhỉ?”.

09 Thả, gấp & ghép nối

Tập khéo tay, phối hợp tay – mắt và tư duy phân loại.

74



Gấp pom pom theo màu

Chuẩn bị: Pom pom nhiều màu, bảng lỗ tròn viền màu, kẹp gấp.

Cách chơi: Bé gấp pom pom thả vào lỗ cùng màu.

Bé học được: Phân loại màu, sức mạnh ngón tay.

75



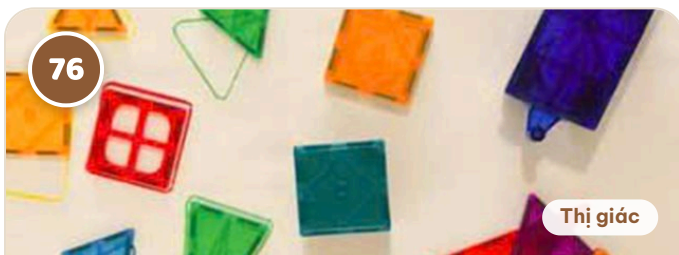
Thả khối hình

Chuẩn bị: Khối gỗ hình học, nắp hộp khoét lỗ tròn – vuông – tam giác – tim.

Cách chơi: Bé xoay khối cho vừa lỗ rồi thả xuống.

Bé học được: Tư duy hình học, kiên nhẫn.

76



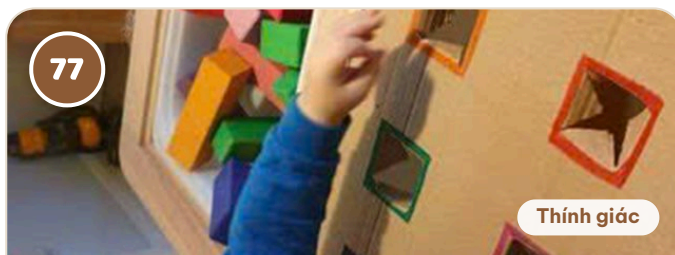
Ghép hình theo viền

Chuẩn bị: Khối nam châm, giấy vẽ viền các hình.

Cách chơi: Bé đặt khối vào đúng viền giống hình.

Bé học được: Nhận dạng hình, quan sát.

77



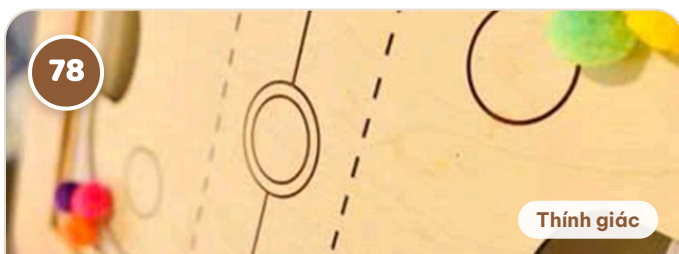
Hộp thư khối gỗ

Chuẩn bị: Thùng carton khoét lỗ vuông viền màu, khối gỗ màu.

Cách chơi: Bé đút khối vào lỗ cùng màu, nghe tiếng rơi lộp cộp.

Bé học được: Phối hợp tay – mắt, màu sắc.

78



Khúc côn cầu pom pom

Chuẩn bị: Mặt bàn vẽ sân, pom pom, ống hút.

Cách chơi: Bé thổi pom pom qua ống hút vào khung thành.

Bé học được: Luyện hơi thở, tập trung.

79



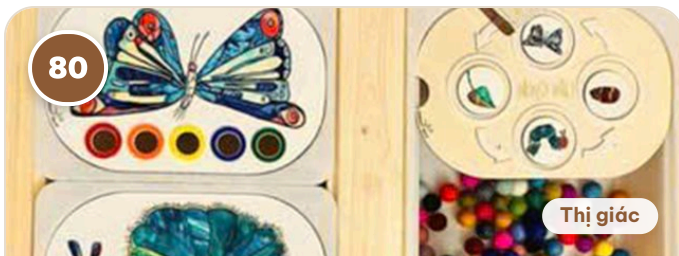
Heo đất bỏ xu

Chuẩn bị: Đồng xu, bảng khoét khe theo mệnh giá, túi vải.

Cách chơi: Bé nhận diện đồng xu và thả vào đúng khe.

Bé học được: Làm quen tiền, phân loại.

80



Thị giác

Sâu hấu ăn

Chuẩn bị: Tranh sâu bướm, pom pom nhiều màu, ô màu đối chiếu.

Cách chơi: Bé đặt pom pom đúng màu để 'cho sâu ăn'.

Bé học được: Ghép màu, liên kết với truyện tranh.

81



Xúc giác

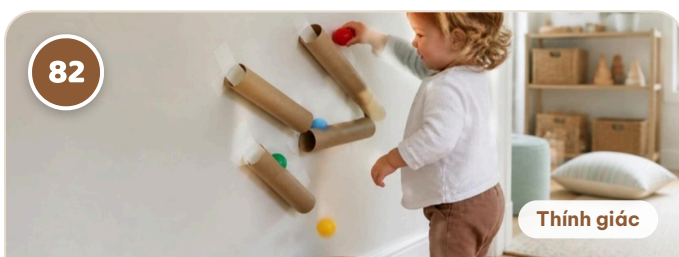
Sâu nhiều đốt

Chuẩn bị: Hình sâu dán velcro, pom pom, khay gạo.

Cách chơi: Bé tìm pom pom trong gạo và gắn thành thân sâu dài.

Bé học được: Đếm, tạo quy luật màu.

82



Thính giác

Ống thả bóng

Chuẩn bị: Ống giấy cuộn hoặc ống nhựa dán tường, bóng nhỏ, rổ hứng.

Cách chơi: Bé thả bóng ở đầu ống và chạy theo xem bóng ra ở đâu.

Bé học được: Nguyên nhân – kết quả, trọng lực.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Kẹp gấp, ống bóp là “dụng cụ tập viết” tuyệt vời – chúng làm khỏe các ngón tay bé dùng để cầm bút sau này.

10 Thực hành cuộc sống

Tắm em bé, rửa bát, đi chợ – bé tự lập từ những việc nhỏ.

83



Xúc giác

Tắm cho em bé

Chuẩn bị: Búp bê nhựa, khay nước ấm, khăn, quần áo búp bê.

Cách chơi: Bé tắm, lau khô và mặc quần áo cho búp bê.

Bé học được: Chăm sóc, trình tự, tự phục vụ.

84



Thính giác

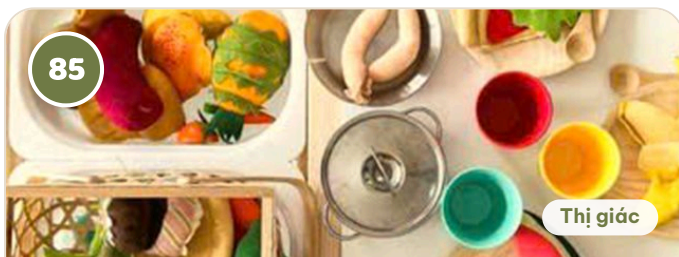
Cửa hàng tạp hóa

Chuẩn bị: Máy tính tiền đồ chơi, tiền giả, rau củ vải, giỏ.

Cách chơi: Bé làm người bán – người mua, tính tiền và đóng gói.

Bé học được: Giao tiếp, đếm tiền, đóng vai.

85



Thị giác

Bếp nhỏ của bé

Chuẩn bị: Đồ ăn giả, nồi, chảo, bát, rổ.

Cách chơi: Bé nấu ăn, dọn mâm mời bố mẹ.

Bé học được: Ngôn ngữ, sắp xếp, đóng vai.

86



Xúc giác

Xâu ống xốp

Chuẩn bị: Phao xốp bể bơi cắt khúc, dây dù, que gỗ.

Cách chơi: Bé xuyên các khúc xốp vào dây thành vòng, chuỗi.

Bé học được: Vận động tinh, phối hợp hai tay.

87



Xúc giác

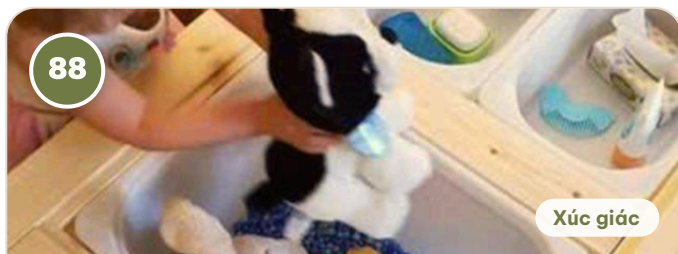
Rửa bát thật

Chuẩn bị: Chậu nước xà phòng, bát nhựa, miếng rửa, giá úp.

Cách chơi: Bé rửa, tráng và úp bát lên giá.

Bé học được: Tự lập, trách nhiệm.

88



Xúc giác

Spa cho thú bông

Chuẩn bị: Thú bông nhựa, khay nước, xà phòng, lược, khăn.

Cách chơi: Bé tắm, chải lông và lau khô cho thú cưng.

Bé học được: Yêu thương, chăm sóc, trình tự.



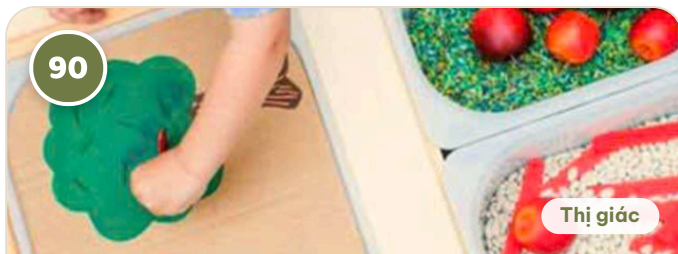
89

Pha nước chanh

Chuẩn bị: Lát cam – chanh, nồi, muối, vắt cam, cốc.

Cách chơi: Bé vắt lát chanh, vắt nước, rót mời mọi người.

Bé học được: Khứu giác – vị giác, khéo tay.



90

Hái táo

Chuẩn bị: Cây táo bằng bìa, táo đồ chơi, kẹp gấp, giỏ.

Cách chơi: Bé gấp táo trên cây bỏ vào giỏ rồi đếm.

Bé học được: Đếm, cầm kẹp, tập trung.



91

Cài cúc – kéo khóa

Chuẩn bị: Bảng tập mặc áo có cúc, khóa kéo, dây giày.

Cách chơi: Bé tập cài – mở cúc, kéo khóa, thắt nơ.

Bé học được: Tự phục vụ, vận động tinh.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Dùng đồ thật cỡ nhỏ (cốc, bình, chổi) thay vì đồ nhựa đồ chơi để bé thấy mình được tin tưởng.

92



Xúc giác

Xây dựng với Lego

Chuẩn bị: Lego cỡ lớn (Duplo), tấm đế, người tí hon.

Cách chơi: Bé tự xây nhà, xe, công viên theo ý thích.

Bé học được: Sáng tạo, tư duy không gian.

93



Vị giác

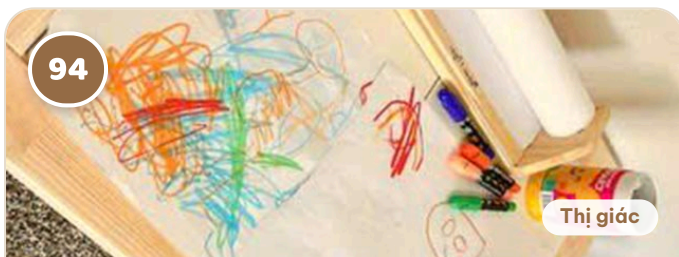
Bữa phụ tự phục vụ

Chuẩn bị: Khay đĩa chia ô, trái cây cắt sẵn, bánh, cốc nước.

Cách chơi: Bé tự lấy đồ ăn vào đĩa, tự rót nước và ăn.

Bé học được: Tự lập, vị giác, khéo tay.

94



Thị giác

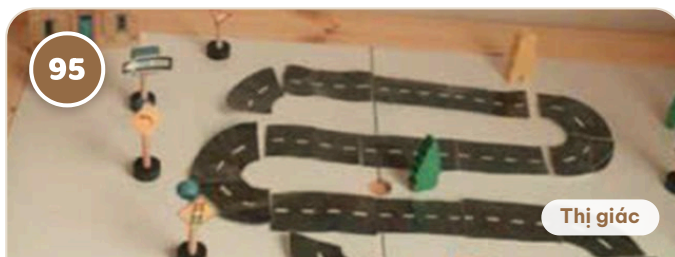
Cuộn giấy vẽ tự do

Chuẩn bị: Cuộn giấy gắn bàn, bút sáp, bút màu.

Cách chơi: Bé kéo giấy và vẽ thoải mái, không cần hình mẫu.

Bé học được: Tiền viết, biểu đạt cảm xúc.

95



Thị giác

Thành phố mini

Chuẩn bị: Đường ghép bằng bìa, biển báo, nhà gỗ, xe nhỏ.

Cách chơi: Bé lắp đường, đặt biển báo và cho xe chạy.

Bé học được: Hiểu giao thông, sắp đặt không gian.

96



Xúc giác

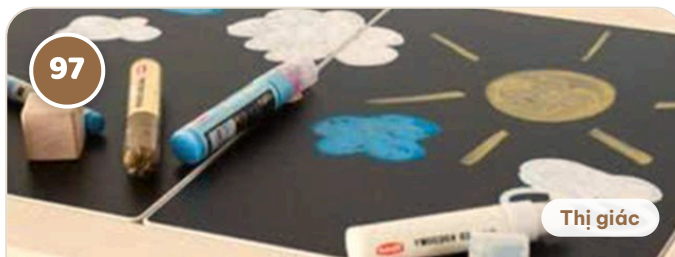
Vẽ màu lên đá bào

Chuẩn bị: Khay đá bào hoặc đá viên, màu nước trong vỉ trứng, cọ.

Cách chơi: Bé tô màu lên đá, xem màu loang và đá tan.

Bé học được: Cảm nhận lạnh, nghệ thuật.

97



Thị giác

Bảng đen phấn màu

Chuẩn bị: Mặt bàn bằng đen, phấn, bút phấn nước, khối gỗ.

Cách chơi: Bé vẽ mây, mặt trời, xóa và vẽ lại.

Bé học được: Sáng tạo, vận động tay.

98



Thị giác

Góc tô màu

Chuẩn bị: Bàn ghế vừa tầm, giấy, bút màu, kẹp giấy.

Cách chơi: Bé ngồi tô tranh, vẽ theo mẫu yêu thích.

Bé học được: Tập trung, kiểm soát bút.

99



Thị giác

Giá vẽ đứng

Chuẩn bị: Giấy kẹp thẳng đứng, khay muffin đựng màu, cọ to.

Cách chơi: Bé đứng vẽ trên mặt phẳng dọc – tốt cho cổ tay và vai.

Bé học được: Sức mạnh vai – cổ tay, nghệ thuật.

100



Thị giác

Góc xếp hình

Chuẩn bị: Tranh ghép gỗ 4–12 mảnh theo độ tuổi.

Cách chơi: Bé tự ghép tranh, sau đó đổi tranh khó hơn.

Bé học được: Tư duy logic, kiên trì.

Mẹo nhỏ cho ba mẹ

Xoay vòng đồ chơi: cất bớt, mỗi tuần chỉ bày vài món. Bé sẽ chơi tập trung và lâu hơn.